

# Paquete de exámenes

## Exámenes niños y adolescentes (de 1 a 17 años)

Exámenes	Oncoclásico Pro	OncoPlus
<b>Teleconsulta</b>	Cada 2 años	Anual
Hemograma completo a <b>domicilio</b>		

## Exámenes para damas (de 18 a 64 años)

Exámenes presenciales	Oncoclásico Pro	OncoPlus
Consulta Preventiva	Cada 2 años	Anual
Examen físico <sup>(1)</sup>		
Índice de masa corporal - IMC		
Toma de Presión arterial		
Hemograma completo		
Exámenes de sangre <sup>(2)</sup>		
Thevenon (de 50 a 64 años)		
Papanicolaou en base líquida (de 18 a 29 años) <sup>(4)</sup>	Cada 4 años	Cada 4 años
Papanicolaou en base líquida (de 30 a 64 años) <sup>(5)</sup>		
Prueba de PVH molecular (de 30 a 64 años)		
Colonoscopia Convencional (de 50 a 64 años) <sup>(5)</sup>		

## Exámenes para damas (de 65 años a más)

Exámenes	Oncoclásico Pro	OncoPlus
Teleconsulta	Cada 2 años	Anual
Hemograma completo a <b>domicilio</b>		
Exámenes de sangre a <b>domicilio</b> <sup>(2)</sup>		
Thevenon a <b>domicilio</b>	Cada 6 años	Cada 5 años
Colonoscopia convencional <sup>(3)</sup> *		

\*Examen presencial

## Despistaje Oncológico de mama

Examen	Oncoclásico Pro	OncoPlus
<b>Examen para dama</b>		
Mamografía bilateral (de 40 a 70 años)*	Cada 2 años	Anual

\*Examen presencial

## Exámenes para varones (de 18 años a más)

Exámenes	Oncoclásico Pro	OncoPlus
<b>Teleconsulta</b>	Cada 2 años	Anual
Hemograma completo a <b>domicilio</b>		
Exámenes de sangre a <b>domicilio</b> <sup>(2)</sup>		
Thevenon a <b>domicilio</b> (a partir de 50 años)		
Marcador tumoral PSA a <b>domicilio</b> (a partir de 45 años)		
Colonoscopia convencional (a partir de 50 años) <sup>(3)*</sup>	Cada 6 años	Cada 5 años

\*Examen presencial

**Importante:** la cobertura de los Despistajes Oncológicos **aplican a la renovación y con una periodicidad de acuerdo al programa contratado**. Para afiliados de los programas Oncoclásico, Oncovida, Oncosenior, Oncointegral y Oncoplan aplican los Despistajes Oncológicos del programa Oncoclásico Pro. Para afiliados del programa Oncoflex y Oncovital, aplican los Despistajes Oncológicos del programa Oncoclásico Pro previo deducible de S/ 100. Para afiliados de los programas de Bienestar Oncológico, Plus master, Oncoripley y Plan Familia aplican los Despistajes Oncológicos del programa OncoPlus.

**(1)** Examen de cavidad oral, palpación de tiroides, palpación de ganglios axilares y cervicales, palpación de ganglios inguinales, palpación abdominal, búsqueda de neoplasia maligna de piel, revisión de aparato genital femenino interno y externo, palpación de mamas y tacto rectal.

**(2)** Los exámenes de sangre incluyen: colesterol total, glucosa, triglicéridos, LDL, HDL y VLDL.

**(3)** Los requisitos para otorgar el examen son: que el afiliado tenga cinco (5) años continuos en el programa OncoPlus o seis (6) años en el programa Oncoclásico Pro. Asimismo, no es parte de este beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de estas.

**(4)** Aplica anualmente para los programas OncoPlus, Bienestar Oncológico, Plus Master, Oncoripley y Plan Familia y bienalmente para los programas Oncoclásico Pro, Oncoclásico, Oncovida, Oncoflex, Oncovital, Oncosenior, Oncointegral y Oncoplan en el rango de 18 a 29 años. Asimismo, no es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de estas.

**(5)** Solo se brindará el examen de Papanicolaou en base líquida en los rangos 30 a 64 años, para aquellos casos donde la prueba de PVH molecular arroje un resultado positivo a los genotipos de virus de alto riesgo, diferentes al 16 y 18. Se consideraron virus de alto riesgo para este estudio citológico a los siguientes genotipos: 45, 31, 51, 52, grupo G1 (33 y 38), grupo G2 (35, 39, 68) y el grupo G3 (56, 59, 66). Asimismo, no es parte del beneficio la cobertura de biopsias, colposcopia ni otros procedimientos.

El servicio de laboratorio a domicilio se encuentra limitado. El detalle de la cobertura geográfica será indicado al momento de solicitar su despistaje.

# Modificaciones



## Teleconsulta

Se realizará consultas a distancia entre un profesional de la salud y un afiliado, mediante el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, con fines de prevención.



## Laboratorio a domicilio

Será realizado por profesionales capacitados para la toma de muestra contando con los protocolos de seguridad sanitaria recomendados por el MINSA.



## Hemograma completo

Se añadirá el hemograma a los mayores de 39 años a fin de identificar anemia y hallazgos sugestivos de neoplasias hematológicas.



## Ecografía Pélvica

Se suspenderá temporalmente **por el riesgo de contagio** y su impacto en el aforo respecto a las necesidades de nuestros afiliados.

# Preguntas Frecuentes

## ¿En qué consiste la reactivación del Despistaje Oncológico durante la Pandemia COVID-19?

El despistaje oncológico de Oncosalud se ha desarrollado considerando las medidas sanitarias emitidas por el Gobierno y el Ministerio de Salud, relacionado sobre todo a las limitaciones de aforo, distanciamiento social y estrictas medidas de higiene. En ese sentido tenemos:



**Despistaje oncológico para niños:** se realizarán pruebas de laboratorio en domicilio y luego se realizará una teleconsulta con evaluación clínica a distancia y lectura de resultados.



**Despistaje oncológico para mujeres:** se prioriza a las mujeres para acudir presencialmente dada la necesidad para el despistaje de cáncer de cérvix y cáncer de mama manteniendo los estudios en domicilio para las edades no incluidas en el screening de estos tipos de cáncer. Colonoscopia convencional y Thevenon en mayores de 50 años.



**Despistaje oncológico para varones adultos:** se realizarán pruebas de laboratorio en domicilio (PSA a partir de 45 años y Thevenon a partir de 50 años) y luego se realizará una teleconsulta con evaluación clínica a distancia y lectura de resultados. Colonoscopia convencional en mayores de 50 años.

## 2 ¿Cómo accedo al Despistaje Oncológico?

Iniciaremos contactando vía email o telefónica con los afiliados **que tenían agendado su chequeo preventivo antes de que ocurra la pandemia**. En la comunicación se darán las indicaciones para proceder al agendamiento luego de que el afiliado haya aceptado las nuevas condiciones en las que nos vemos obligados a darle continuidad a nuestros servicios y que con responsabilidad debemos de cumplir.

**Posteriormente, contactaremos de manera segmentada con los afiliados de mayor a menor riesgo** y de manera progresiva ir volviendo a la normalidad. Se han desarrollado fichas de riesgo que facilitarán la identificación de las personas con mayor riesgo.

## 3 ¿Dónde y cuándo puedo hacerme el Despistaje Oncológico?

Los despistajes oncológicos **solo se realizarán en Oncocenter sede Benavides**, donde hemos asegurado la implementación de un flujo diferenciado, que cumpla con todas las medidas de higiene y prevención que se necesitan por la coyuntura sanitaria que vive nuestro país.

Debido al cuidado que debemos de tener con nuestros pacientes oncológicos y dada nuestra participación en estrategias para afrontar esta pandemia, **el resto de centros de atención se irán aperturando paulatinamente**.

Reiniciaremos de manera progresiva los despistajes oncológicos **a partir de julio de 2020 contactando con los afiliados que ya tenían agendado su chequeo**, y luego se priorizará a la población de mayor a menor riesgo. Para ello, hemos elaborado cuestionarios de salud para identificar su condición de salud o algún criterio de riesgo incrementado.

## 4 ¿Por qué el Despistaje Oncológico de Oncosalud es el mejor?

Porque se ha adecuado a las normas dictadas por el Ministerio de Salud **respecto de las medidas de control que requiere la pandemia COVID-19**.

**Porque se basa en las recomendaciones científicas** que se actualizan de manera constante y son respaldadas por centros de prestigio como el International Prevention Research Institute (IPRI), United States Preventive Cancer Task Force (USPSTF), American Cancer Society, etc.

Porque además de realizar un despistaje oncológico, **ofrecemos una evaluación general de salud orientada a identificar factores de riesgo cardiovascular** como la Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Dislipidemias, etc.

Porque seguimos construyendo protocolos **que beneficien a nuestros afiliados** y nos enfocamos en identificar las necesidades individuales de salud para poder acompañarlos y cuidarlos.